

**Docteur BORLA DARVE**  
**Dermatologue**  
**81, Rue de la Petite Eau**  
**Immeuble le 3D**  
**73290 LA MOTTE SERVOLEX**

**Tél : 0457360030**

### **INSTRUCTIONS Pré et Post traitement LASER Epilatoire**

#### **Précautions à prendre avant traitement au laser**

- Il faut impérativement se protéger du soleil dans les semaines qui précèdent une épilation au laser car une peau bronzée (même légèrement) contre-indique le traitement..

Il convient d'appliquer un écran solaire à large spectre (UVA/VB) avec un SPF supérieur ou égal à 50 sur les zones traitées dès lors qu'il y a exposition solaire.

- Il ne faut pas faire de séance d'UV ni même appliquer d'auto bronzant.

- Signaler toute prise médicamenteuse au cours du traitement laser (les médicaments photo-sensibilisants ou contenant de la bêta-carotène ne doivent pas être consommés au moins un mois avant la séance).

- N'oubliez pas également de signaler une grossesse et/ou l'allaitement qui contre-indique le traitement laser et entraînera automatiquement l'annulation du rendez-vous.

#### **Préparation avant chaque séance d'épilation laser**

- Raser la zone à traiter la veille de la séance au maximum 2 jours avant ; éviter l'épilation à la cire ou électrique 4 semaines avant épilation corps ou 15 jours pour le visage.

- **Ne pas mettre de déodorant sur les zones à épiler, le jour du rdv.**

- Concernant les poils du visage, ceux-ci peuvent être coupés aux ciseaux avant la séance

- Ne pas décolorer le poil au moins quinze jours avant l'épilation.

#### **Réactions prévisibles suite au traitement**

Immédiatement après le traitement, la zone peut présenter une rougeur accompagnée de gonflement autour des poils traités (œdème péri-pilaire) le plus souvent temporaire.

#### **Soin général de la peau**

Au cours de la phase de cicatrisation, la zone doit être traitée avec délicatesse. Veillez à ne pas frotter, gratter ni décoller les croûtes. Si une croûte se développe, laissez la tomber d'elle-même.

Appliquer une fine couche de crème cicatrisante sur la zone traitée plusieurs fois par jour pour l'hydrater en continu.

Ne frottez pas la zone pour la sécher mais tamponnez-la délicatement.

Ne pas raser en cas de gonflement, de croûtes ou de desquamation.

Les sensations d'inconfort ou de piqûre peuvent être soulagées par la crème cicatrisante.

Si le maquillage est autorisé, exercez la plus grande douceur en l'appliquant et en l'ôtant.

Les frottements excessifs peuvent provoquer des plaies sur la zone et augmenter les risques de cicatrices.

... / ...

... / ...

Evitez le sport et/ou les exercices physiques intenses pendant les 2 à 3 jours après le traitement pour une épilation.

Evitez également la baignade, piscine, spa, sauna et Hammam.

En cas de signes d'infection (pus, sensibilité au toucher, fièvre) prenez contact avec la cabinet immédiatement.

Les poils traités tomberont par exfoliation ou sortiront d'eux-mêmes en approximativement 1 à 2 semaines.

Les instructions de soin de la peau post-traitement doivent être suivies pour éviter toute complication.

**Veillez contacter le cabinet en cas de questions ou de problèmes concernant votre traitement.**